



# 香港綠色日 2021

## 「惜食識食」有營烹飪大賽

\* 請將報名表格及照片電郵至 [hkgreenday@greencouncil.org](mailto:hkgreenday@greencouncil.org)

### 參加者 (一):

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_  
身份證編號(頭四個字) \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 出生日期 \_\_\_\_\_

### 參加者 (二):

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_  
身份證編號(頭四個字) \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 出生日期 \_\_\_\_\_

### 聯絡人資料:

姓名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_  
電郵 \_\_\_\_\_  
地址 \_\_\_\_\_



(1) 菜式名稱：\_\_\_\_\_ (餸)

烹飪製法

食材及營養介紹 (中文 300 字內)

(2) 菜式名稱：\_\_\_\_\_ (湯 或 餸)

烹飪製法

食材及營養介紹 (中文 300 字內)

\* 請以電腦輸入/正楷書寫。如空間不足，歡迎用 A4 紙填寫

(3) 照片 (以電郵提交)

- 完成品照片 (每個菜式 1-2 張)
- 步驟照片 (每個菜式最多 10 張)